

Утверждаю
 Директор МОУ СОШ №1 с.п.Загоково

« 13 » 06 2024г.



**Меню на 14.06.2024г. (10 день)
 для дошкольной группы от 1,5 до 3 лет**

№	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	150/3	145,2
2	Чай с сахаром	180	28
3	Хлеб пшеничный	25	88,5
Итого		358	261,7
Второй завтрак			
1	Печенье	18	103,17
Обед			
1	Борщ с картоф. капустой и смет.	150	87,7
2	Куриные котлеты с подливой и макаронами	60/40/110	140,6/168,45
3	Чай	150	97,6
4	Хлеб пшеничный	50	88,5
Итого		560	582,85
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	28
2	Творожная запеканка	100	88,5/75,00
Итого		280	191,5

**Меню на 14.06.2024г. (10 день)
 для дошкольной группы от 3 до 7 лет**

№	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	200/3	145,2
2	Чай с сахаром	180	28
3	Хлеб пшеничный	25	88,5
Итого		408	261,7
Второй завтрак			
1	Печенье	18	103,17
Обед			
1	Борщ с картоф. капустой и смет.	200	102,8
2	Куриные котлеты с подливой и макаронами	70/50/110	140,6/168,45
3	Чай	150	97,6
4	Хлеб пшеничный	50	88,5
Итого		630	597,95
Полдник			
1	Чай с сахаром	180	28
2	Творожная запеканка	100	88,5/75,00
Итого		280	191,5